



Gedächtnistraining

Ziele/Inhalte

Wenn es Ihnen manchmal schwerfällt, sich Zahlen, Daten, Namen und Zitate zu merken, sollten Sie dieses Seminar besuchen. Sie lernen hier bewährte Techniken der Gedächtnisoptimierung. Zudem haben Sie Gelegenheit, das Gelernte zu üben.

Methoden

Vorträge und Übungen

Form

1 Tag, max. 14 Teilnehmer