

Übung: Was sind echte Gefühlsäußerungen?

1. Ich vermute, Du bist aufgeregt
2. Ich spüre, Du magst mich nicht
3. Ich freue mich
4. Ich bin dankbar
5. Ich habe Angst vor Dir
6. Du nervst mich
7. Ich bin müde
8. Ich bin verzweifelt
9. Du machst mich durcheinander
10. Ich bin nervös
11. Ich habe das Gefühl, dass mit Dir etwas nicht stimmt
12. Ich fühle mich wie ein Hampelmann
13. Ich fühle mich betrogen
14. Ich fühle mich verraten
15. Ich fühle mich verlassen
16. Ich werde ausgenutzt
17. Ich glaube an Dich
18. Ich bin fest davon überzeugt
19. Ich stehe voll hinter Deinem Vorschlag
20. Ich habe das Gefühl, Sie unterschätzen mich
21. Ich unterstütze Dich