

## **Rainer König**

### **Die Sinus-Milieu-Studien zur Gesellschaft**

Die *Sinus Markt- und Sozialforschungs GmbH* (auch: SINUS-Institut) ist ein Markt- und Sozialforschungsinstitut mit Sitz in Heidelberg und Berlin. Es wurde von den Psychologen Dorothea und Horst Nowak 1978 in Heidelberg gegründet und beschäftigt heute 26 Mitarbeiter.

Seit vier Jahrzehnten erforscht es den Wertewandel und die Lebenswelten der Menschen. Daraus entstanden sind die Sinus-Milieus, eines der bekanntesten und einflussreichsten Instrumente für die Zielgruppen-Segmentation.

Man versteht sich als Dienstleister für alle, die bei Produktentwicklung, Marketing und Kommunikation zielgruppenorientiert arbeiten.

Was nun sind die Sinus-Milieus?

### **Zunächst die Kritik**

Gerne hätte ich jetzt diesen Kommentar mit Folien aus den Veröffentlichungen des SINUS-Instituts bebildert. Geht leider nicht. Ist verboten. Ob das die Gründer-Psychologen Dorothea und Horst Nowak veranlasst haben oder ob das der inzwischen ausschließlich gewerblichen Ausrichtung von Sinus geschuldet ist, weiß ich nicht.

Finde ich sehr ärgerlich und konterkariert den offenen Austausch von Informationen und Erkenntnissen. Schade. Trotzdem: oben findet ihr den Link zum leicht verständlichen Erklärvideo von Sinus (hoffentlich ist zumindest das erlaubt!)

### **Jetzt die Kernaussagen der Studie**

#### **1.**

Das Modell der Sinus-Milieus wird laufend an die soziokulturellen Veränderungen in der Gesellschaft angepasst. Erkenntnisse aus der empirischen Forschung fließen permanent in die Justierung des Modells ein.

Die Sinus-Milieus gruppieren Menschen, die sich in ihrer Lebensauffassung und Lebensweise ähneln. Grundlegende Wertorientierungen gehen dabei ebenso in die Analyse ein wie Alltagseinstellungen zur Arbeit, zur Familie, zur Freizeit, zu Geld und Konsum. Sie rücken also den Menschen und das gesamte Bezugssystem seiner Lebenswelt ganzheitlich ins Blickfeld.

Die Definition der Sinus-Milieus geht also von der Lebenswelt und dem Lebensstil der Menschen aus – und nicht von formalen demografischen Kriterien wie Schulbildung, Beruf oder Einkommen.

Die Sinus-Milieus fassen also Menschen zusammen, die sich in Lebensauffassung und Lebensweise ähneln. Man könnte die Milieus – salopp gesagt – als »Gruppen Gleichgesinnter« bezeichnen. Finde ich realistischer als die Gruppierung nach Klasse, Einkommen oder Alter.

Die Entwicklung und Formulierung des Milieuansatzes basierte Ende der 70er Jahre zunächst ausschließlich auf qualitativen Befunden, die allerdings durch eine außergewöhnlich große Stichprobe fundiert waren. Damals wurden 1.400 Lebensweltextplorationen in allen Teilen der (westdeutschen) Bevölkerung durchgeführt und in einer Datenbank (Sinus Qualitativer Datenpool) gespeichert und verarbeitet. 1982 erfolgte die erste quantitative Überprüfung und Validierung mit einem standardisierten und ökonomisch einsetzbaren Instrument zur Bestimmung der Sinus-Milieus.

## 2.

Die sog. „Kartoffelgrafik“, die die 10 Sinus-Milieus von 2021 in ein Koordinatensystem (y-Achse: Schicht/soziale Lage, x-Achse: Grundorientierung), macht für mich dreierlei deutlich:

- a) Dass die Milieus schichtübergreifend sind und die Schichten milieuübergreifend viele Milieus enthalten. Sehr realistisch.
- b) Dass mit dem sog. Hedonistischen Milieu die größte Gruppe sich größtenteils aus der sog. Unterschicht rekrutiert. Sie verdienen genauso wenig wie die Prekären, machen sich aber anders als diese keine Sorgen und fühlt sich auch nicht als abgehängt: man lebt im Hier und Jetzt, denkt nicht ans Morgen, sucht Erlebnisse.
- c) Dass die deutsche Gesellschaft insgesamt sehr viel moderner, weltoffener und experimentierfreudiger geworden ist. Am schnellsten wachsen die Exeditiven und Performer. Im Wertefeld der Traditionalen leben nur noch die wenigsten. Auch die Konservativen sind moderner geworden. Dramatische Veränderungen, wenn man das mit den Sinus-Studien der 80er vergleicht.

### **Zum Ende meine Wünsche**

- Schön wären Aussagen über die Verteilung der Milieus in Deutschland (gibt es ein Stadt-Land- oder Nord-Süd-Gefälle? Gibt es große Unterschiede zwischen den Geschlechtern und/oder zwischen Alt und Jung?)
- Noch schöner: Endlich die Sinus-Grafiken für eigene (nichtkommerzielle) Publikationen nutzen zu dürfen!