



Rainer König

Faulsein im Zeitalter der Fitness

Wäre heute um ein Haar von einem E-Scooter umgefahren worden. Ganz ehrlich: ich habe diese Bequemlichkeitsflitzer noch nie gemocht. Jetzt hasse ich die Dinger! Die Segways waren nur lächerlich. Die E-Scooter sind gefährlich.

Aber wie lässt sich dieser Megatrend zur Lauffaulheit in einer Zeit erklären, die der Historiker Jürgen Martschukat als „Zeitalter der Fitness“ bezeichnet?¹

Fitness sei das Kennzeichen und regulierende Ideal der Moderne. Sie erkläre ständige Optimierung und Erneuerung zu einer ihrer Maximen und Leistungen. Mit der Fitnesswelle werde das auch für den eigenen Körper und das eigene Selbst postuliert. Dabei „durchdringt das Messen und Erfassen des eigenen Tuns den gesamten Alltag bis in die Traumphasen hinein – und das alles im Dienste der Leitungsfähigkeit.“

In Deutschland soll ein Drittel der Menschen Daten über Bewegung, Essen und Schlafen sowie Körperwerten aufzeichnen - in den USA schon fast 70%. Und seit Jane Fondas 80er-Jahre-Aerobic-Welle haben wir auch den US-Trend zum klar messbaren weiblichen Normkörper übernommen. Früher war Dicksein Zeichen von Wohlstand und Erfolg. Heute sind die Erfolgreichen nicht mehr fett, sondern schlank & sehnig mit einem Laufband im Büro. Dicksein dagegen steht für Misserfolg und Armut.²

Aber eben nicht auf dem E-Scooter. Da ist man faul und genießt die Bewegung ohne sich selbst zu bewegen und zu messen. Oder nicht? Dick wie ein schlaffer Segwayträumer war er nicht, der Raser auf dem E-Scooter, der mich heute fast umgefahren hätte.

Zudem: Wer so rast, will sich und der Welt bestimmt was beweisen – z.B. dass er messbar schneller und technisch hipper durch die Welt saust als andere. Also doch einer im Leistungsstress und Temporausch? Vielleicht düste der E-Scooter-Man zum nächsten Fitnesscenter. Dann wäre das regulierende Ideal der Moderne ja voll erfüllt.

¹ Jürgen Martschukat: Das Zeitalter der Fitness. Fischer, Sept. 2019

² Vgl. <https://www.zeit.de/sport/2018-06/fitness-jane-fonda-bikini-aerobic-emanzipation-frauen-befreiung/seite-2>