

Juliane Feldner und Rainer König



## Die IMPAR-Straße für erfolgreiche Präsentationen

Gute Präsentationen sind kein Zufallsprodukt – sie folgen einer klaren Struktur. Die IMPAR-Straße bietet einen einfachen 5-Schritte-Plan, mit dem du deine Präsentationen professionell und wirkungsvoll gestaltest.

### 1. Inhaltliche Vorbereitung

Eine gute Präsentation beginnt mit einer durchdachten inhaltlichen Struktur. Kläre dazu:

- **Thema als W-Frage:** Was genau möchtest du vermitteln? Beispiel: "Warum ist nachhaltige Mobilität wichtig?"
- **Kenntnisstand des Publikums:** Ist es ein Fachpublikum oder Laien?
- **Zielgerichtete Antworten:** Passe deine Inhalte an das Vorwissen der Zuhörer an.
- **Gliederung:** Strukturiere z.B. nach Sachlogik oder den W-Fragen (Wer? Was? Wann? Wo? Warum?).

**Beispiel:** Bei einer Präsentation zum Klimawandel kannst du zunächst die Ursachen erklären, dann die Folgen aufzeigen und schließlich Handlungsmöglichkeiten skizzieren.

### 2. Mediale Vorbereitung

Der richtige Medieneinsatz unterstützt deine Botschaft, darf aber nicht von dir ablenken. Beachte folgende Regeln:

- **Du bist das wichtigste Medium:** Deine Stimme, Mimik und Körpersprache wirken mehr als jede Folie.
- **Weniger ist mehr:** Vermeide überladene Folien.
- **Bilder sagen mehr als Worte:** Setze Grafiken, Diagramme und Fotos gezielt ein.

**Beispiel:** Statt eine Liste von Umweltproblemen zu zeigen, könntest du ein eindrückliches Bild von geschmolzenem Eis oder verheerenden Waldbränden präsentieren.

### 3. Probereden

Um Sicherheit zu gewinnen, ist eine Generalprobe unerlässlich:

- **Zeitgefühl entwickeln:** Passe die Redezeit an.
- **Flüssigkeit verbessern:** Teste deine Formulierungen.
- **Feedback einholen:** Lasse Freunde oder Kollegen zuhören.

**Beispiel:** Eine Proberede vor dem Spiegel oder einer Kamera hilft dir, Körpersprache und Stimmlage zu optimieren.

#### 4. Ausführung der Präsentation

Am Tag der Präsentation zählt der Auftritt:

- **Ruhig atmen, selbstbewusst auftreten.**
- **Blickkontakt zum Publikum halten.**
- **Deutlich und nicht zu schnell sprechen.**
- **Aktiv einbinden:** Fragen stellen, Beispiele geben, interaktiv gestalten.

**Beispiel:** Beginne mit einer provokanten Frage wie "Wussten Sie, dass jeder Deutsche im Schnitt 10.000 Plastiktüten in seinem Leben verbraucht?"

#### 5. Reflexion/Evaluation

Nach der Präsentation ist vor der Präsentation. Analysiere:

- **Was lief gut?** (z. B. klare Struktur, souveräne Präsentation)
- **Was kann verbessert werden?** (z. B. mehr Blickkontakt, weniger Füllwörter)
- **Feedback einholen:** Frage Zuhörer oder Kollegen nach ehrlicher Rückmeldung.

**Beispiel:** Notiere dir nach jeder Präsentation Verbesserungspunkte für das nächste Mal.

#### Zusammenfassung der IMPAR-Straße

Schritt	Kurzbeschreibung
1. Inhaltliche Vorbereitung	Thema klären, Publikum analysieren, Inhalte strukturieren
2. Mediale Vorbereitung	Klare, gezielte Medienwahl, Bilder bevorzugen
3. Probereden	Redezeit und Sicherheit gewinnen, Feedback einholen
4. Präsentation ausführen	Selbstbewusst auftreten, Publikum einbeziehen
5. Reflexion/Evaluation	Stärken und Schwächen analysieren, Feedback nutzen

Mit der IMPAR-Straße wirst du systematisch zum Präsentationsprofi.

Viel Erfolg!

